

Никто из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал становиться наркоманом. Все они были уверены, что эта проблема их не коснётся. Даже после неоднократного приёма наркотиков, они продолжают утверждать: «Я – сильный. Я смогу бросить в любой момент!»

Знай: дверь захлопнется сразу, как только ты переступишь порог!

Основные причины употребления первой дозы наркотика:

- из любопытства;
- не смог отказаться;
- не знал последствий.

ПОМНИ!

К тебе никогда не подойдёт случайный прохожий и не предложит попробовать наркотик, это будет кто-то из твоего окружения (одноклассник, сокурсник, сосед, новый знакомый).

Первую дозу он даст абсолютно бесплатно. Потому что он точно знает, что тебе стоит лишь попробовать, как наступит привыкание, а потом ты не сможешь жить без наркотиков, вот тогда ты будешь платить большие деньги, будешь вынужден продавать то, что имеешь, воровать, чтобы получить новую дозу забытья.

Несколько причин сказать **«НЕТ»** наркотикам:

- Наркотики вызывают психическую и физическую зависимость.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям, ранней гибели.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким.
- Наркотики толкают людей на преступления.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики приводят к рождению больных и нежизнеспособных детей.

Где бы ты ни был, в какой ситуации не оказался – скажи сам себе твердо и решительно:

НАРКОТИКАМ – НЕТ!



Правительство Хабаровского края

**МЫ ПРОТИВ
НАРКОТИКОВ!**



ТЫ С НАМИ?

МИФ:

«Лучше бросать постепенно»

Правда:

Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем пытаться сделать это всю жизнь

МИФ:

«Если наркотики не вводить в вену - привыкания не будет»

Правда:

Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости

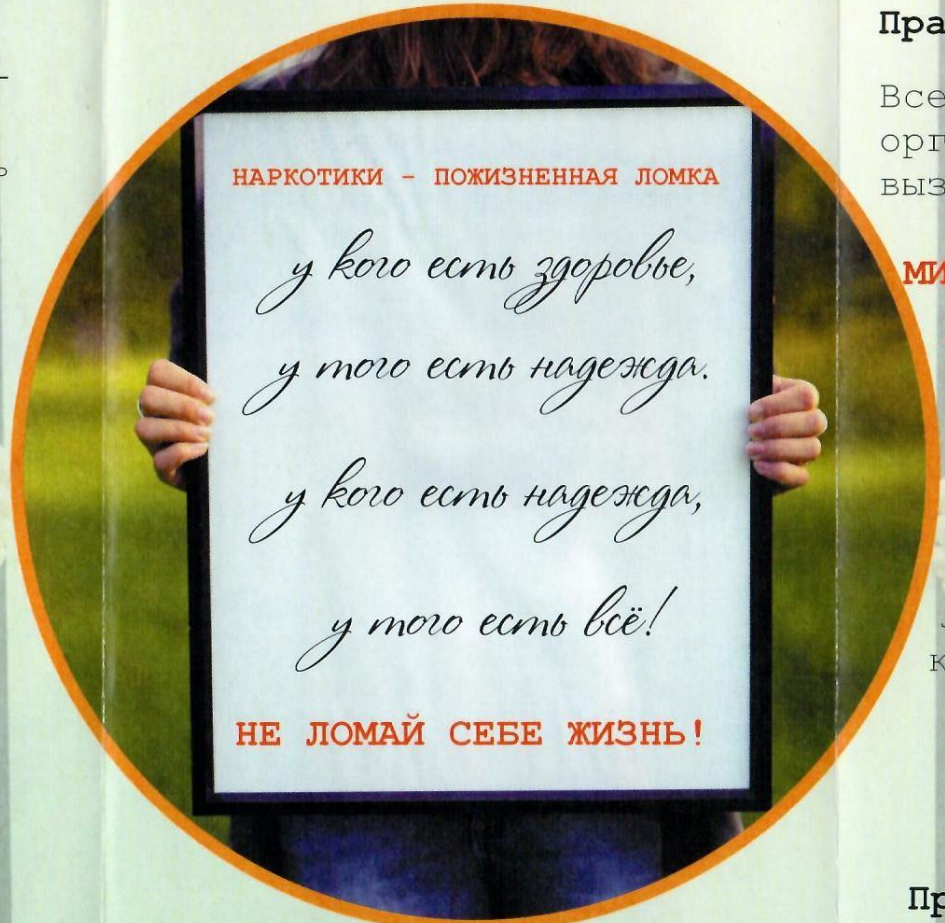
МИФ:

«Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия»

Правда:

Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. Остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

Основной причиной наркомании может быть искаженность сознания человека ложными представлениями о наркомании



Если вы застали подростка в неадекватном состоянии, звоните по телефонам:

Наркологический диспансер КГБУЗ «Краевая клиническая психиатрическая больница»

8 (4212) 32-50-99, 21-36-98

Круглосуточная горячая линия «103», «03».

Если вы знаете, кто и где торгуют наркотиками сообщите об этом по телефонам: УМВД России по Хабаровскому краю, дежурная часть:

**8 (4212) 32-83-40,
38-73-87, 128**

МИФ:

«Существуют безвредные наркотики»

Правда:

Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание

МИФ:

«От очередного употребления наркотиков всегда можно отказаться»

Правда:

Даже однократное употребление наркотиков приводит к зависимости

МИФ:

«Попробуй - пробуют все»

Правда:

80% подростков никогда не пробовали наркотики